

A planta usada como alternativa ao papel higiênico na África e nos EUA

 [bbc.com/portuguese/articles/c1rvpnr002yo](https://www.bbc.com/portuguese/articles/c1rvpnr002yo)



Article information

- Author, Soo Min Kim
- Role, BBC
- 23 abril 2024

Será que o *Plectranthus barbatus*, popularmente conhecido como boldo, é uma alternativa sustentável aos caros papéis higiênicos no continente africano?

Martin Odhiambo, fitoterapeuta do Museu Nacional do Quênia, diz que sim. "Pode ser o futuro papel higiênico."

Assim como ocorreu com muitos outros produtos, o preço do papel higiênico aumentou em toda a África. Embora ele seja fabricado no continente, a pasta de papel utilizada na sua produção é, muitas vezes, importada.

Martin, especializado em plantas tradicionais, acredita que a resposta ao aumento dos custos já pode existir no continente.

"A *Plectranthus barbatus* é o papel higiênico africano. Muitos jovens hoje em dia desconhecem essa planta, mas ela tem potencial para ser uma alternativa, amiga do ambiente, ao papel higiênico", diz ele.

[Pule Matérias recomendadas e continue lendo](#)

Matérias recomendadas

- [Uma viagem ao pedaço da Amazônia onde se fala japonês](#)
- [Como as orquídeas inspiraram Darwin — e dão sinais de alerta sobre degradação ambiental](#)
- [A vida do último macho de uma espécie que virou ícone da preservação animal](#)
- [Nova onda global de branqueamento de corais é sinal da morte dos oceanos?](#)

Fim do Matérias recomendadas

As folhas dela são macias, diz Martin, e têm cheiro de menta.



Legenda da foto, Benjamin, que utiliza o boldo há mais de 25 anos, cultiva a planta no quintal dele

A planta é cultivada amplamente em toda a África e ainda é usada em áreas rurais, o que a torna facilmente acessível.

As folhas têm tamanho semelhante a um quadrado de papel higiênico industrial, e podem ser usadas em vasos sanitários modernos com descarga.

Benjamin, que utiliza *Plectranthus barbatus* há mais de 25 anos, cultiva a planta no quintal dele, perto de sua casa em Meru, no Quênia.

Ele diz: "Aprendi sobre a planta com meu avô, em 1985, e a uso desde então. É macia e tem um cheiro agradável."

Mas ela poderia ser usada por mais pessoas?

A produção em larga escala ainda é algo distante. No entanto, o seu potencial está sendo explorado em outros países.

Robin Greenfield, um ativista ambiental nos Estados Unidos, diz que usa folhas de boldo há cinco anos.

Robin cultiva mais de cem pés de boldo em seu viveiro na Flórida. Ele compartilha mudas por meio de uma iniciativa que incentiva as pessoas a cultivarem seu próprio papel higiênico.



Legenda da foto, Robin cultiva mais de cem pés de boldo em seu viveiro na Flórida para usar como papel higiênico

"Há muitas pessoas que associam o uso da planta como papel higiênico à pobreza, mas devo lembrá-los que, quando usam papel higiênico industrial, continuam usando plantas. A diferença é que elas apenas têm uma indústria com elas", diz ele.

Robin diz que recebeu comentários positivos de pessoas que usaram a planta. Ele diz que são pessoas que valorizam a sustentabilidade do cultivo do seu próprio papel higiênico.

"Para quem hesita em experimentar o boldo como papel higiênico, eu diria para abandonar as preocupações sobre o que as pessoas pensam de você. E simplesmente dizer: vou ser eu mesmo. E isso pode significar me limpar com algumas folhas bem macias que eu mesmo planto."

Este conteúdo foi criado com financiamento da Fundação Bill e Melinda Gates.